1. **Skala Penelitian Efikasi Diri**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN |  |
| 1 | Saya yakin bisa mengerjakan tugas sekolah yang telah diberikan oleh dosen meskipun sulit. | F |
| 2 | Saya ragu - ragu ketika mengerjakan tugas kuliah yang telah diberikan oleh dosen karena sulit. | UF |
| 3 | Saya merasa yakin dapat meraih prestasi tertentu dikampus meskipun banyak saingannya. | F |
| 4 | Saya merasa ragu - ragu dapat meraih prestasi tertentu dikampus karena saingannya berat. | UF |
| 5 | Saya merasa sanggup mengerjakan tugas hafalan maupun hitungan yang telah diberikan oleh dosen meskipun banyak dan sulit. | F |
| 6 | Saya merasa pesimis ketika diberikan tugas oleh dosen yang banyak dan sulit. | UF |
| 7 | Saat memperoleh materi tugas yang sulit dan banyak, saya tetap yakin dapat menyelesaikannya. | F |
| 8 | Saat memperoleh materi tugas yang sulit saya menjadi tidak antusias menyelesaikannya. | UF |
| 9 | Saat selalu belajar materi yang diberikan oleh dosen agar mendapat nilai baik dan menjadi mahasiswa yang berprestasi dikelas. | F |
| 10 | Saat enggan belajar materi yang diberikan dosen karena pasti akan sulit dikerjakan dan akhirnya saya tidak berprestasi dikelas. | UF |
| 11 | Ketika dosen memberikan soal hitungan yang terlau banyak saya tetap ingin berusaha untuk mengerjakannya sesuai dengan pemahaman saya. | F |
| 12 | Ketika dosen menyuruh mengerjakan soal hitungan di depan kelas, saya menolak karena saya merasa terlaku bayak soal yang harus dikerjakan. | UF |
| 13 | Saya yakin mampu menguasai semua mata kuliah meskipun materinya sulit. | F |
| 14 | Saya merasa kesulitan menyelesaikan tugas yang lebih rumit dari dosen. | UF |
| 15 | Saya percaya diri mampu meraih prestasi dikelas meskipun membutuhkan perjuangan yang berat. | F |
| 16 | Saya tidak yakin dapat terus berprestasi saat dikelas. | UF |
| 17 | Bagi saya sebagai mahasiswa seharusnya bisa menyelesaikan semua bentuk tugas kuliah meskipun kurang memahami dengan sepenuhnya. | F |
| 18 | Sebagai mahasiwa bukan berarti perlu menguasai seluruh materi kuliah dengan waktu belajar yang singkat. | UF |

1. **Skala Penelitian Prokrastinasi Akademik**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| NO | PERNYATAAN |  |
| 1 | Saat ada tugas makalah cenderung menyelesaikannya setelah deadline pengumpulan sudah dekat. | F |
| 2 | Sepulang kuliah saya terbiasa langsung mengerjakan tugas yang diberikan dosen. | UF |
| 3 | Saya seringkali hanya mengerjakan sebagian tugas dan sisanya saya selesaikan menjelang waktu pengumpulan. | F |
| 4 | Hari ini saya mendapatkan tugas dari dosen dan saya kerjakan hingga tuntas dihari ini pula. | UF |
| 5 | Saya selalu merasa waktu yang diberikan dosen untuk mengerjakan tugas sangat kurang. | F |
| 6 | Meskipun waktu mengerjakan tugas sangat terbatas saya terbiasa mengumpulkannya tepat waktu. | UF |
| 7 | Beberapa kali saya salah memperhitungkan waktu pengumpulan tugas sehingga tugas tersebut terlambat saya kumpulkan. | F |
| 8 | Saya membuat schedule pengerjaan tugas sehingga tidak ada tugas yang terlambat waktu pengumpulannya. | UF |
| 9 | Meskipun saya ada rencana mengerjakan tugas, tetapi saya sering baru mengerjakan saat batas waktu sudah dekat. | F |
| 10 | Saya menepati jadwal yang sudah ada sekarang, untuk menyelesaikan tugas makalah individu yang diberikan dosen di kampus. | UF |
| 11 | Saya memiliki jadwal belajar, tetapi jarang saya lakukan. | F |
| 12 | Saya belajar sesuai jadwal. | UF |
| 13 | Saya lebih memilih untuk mengerjakan pekerjaan lain yang lebih menyenangkan daripada langsung mengerjakan tugas dari kampus. | F |
| 14 | Biasanya saya mengerjakan laporan kampus terlebih dahulu, baru melakukan aktifitas lain. | UF |
| 15 | Saya menunda menyelesaikan tugas dari dosen, saat belum ingin mulai mengerjakanya. | F |
| 16 | Saya langsung menyelesaikan tugas dari dosen meskipun teman – teman belum mulai mengerjakanya. | UF |
| 17 | Tugas – tugas yang berat, tidak secara langsung saya selesaikan hingga tuntas. | F |
| 18 | Apapun tugas yang diberi oleh dosen, saya selalu mengerjakannya hingga selesai atau tuntas. | UF |
| 19 | Meskipun waktu penyelesaian tugas cukup lama, saya masih sering terlambat mengumpulkan tugas. | F |
| 20 | Tugas – tugas dari dosen selalu saya selesaikan sebelum batas akhir waktu pengumpulannya. | UF |
| 21 | Saya berfikir bahwa waktu pengumpulan tugas masih cukup lama, sehingga saya tidak segera menyelesaikannya. | F |
| 22 | Setiap tugas dari dosen saya kerjakan dengan segera meskipun waktu pengumpulannya masih lama. | UF |
| 23 | Ketika saya membuat perencanaan penyelesaian tugas, saya sering tidak melaksanakan rencana tersebut. | F |
| 24 | Saya selalu mengerjakan tugas – tugas kampus, sesuai dengan rencana yang telah saya buat. | UF |
| 25 | Saya sengaja tidak mengerjakan yang diperintahkan oleh dosen. | F |
| 26 | Ketika menemui kesulitan saya segera meminta bantuan teman / dosen. |  |
| 27 | Saya tidak begitu pernah menolak ajakan teman untuk bermain diluar rumah, meskipun besok ada tugas laporan yang harus dikumpulkan dikampus. | F |
| 28 | Saya memilih belajar untuk persiapan ujian besok daripada ikut teman kampus mengajak jalan - jalan ke luar kota. | UF |
| 29 | Seringkali tugas dari dosen baru saya pelajari beberapa minggu setelah diberikan. | F |
| 30 | Meskipun waktu pengumpulan tugas masih jauh saya memilih segera mengerjakan tugas dengan segera. | UF |
| 31 | Ketika merasa kesulitan, tugas dari dosen tidak segera saya selesaikan dengan tuntas. | F |
| 32 | Saya tetap mengerjakan tugas hingga selesai meskipun beberapa bagian terasa sulit buat saya. | UF |
| 33 | Banyak tugas yang saya kumpulkan melebihi waktu yang ditetapkan dosen. | F |
| 34 | Saya tidak pernah terlambat menyelesaikan makalah yang menjadi tugas sebuah mata kuliah. | UF |
| 35 | Saya lupa bahwa dalam minggu ini saya banyak kegiatan sehingga akhirnya beberapa tugas tidak dapat saya selesaikan tepat waktu. | F |
| 36 | Saya membuat tahapan penyelesaian tugas sehingga tugas apapun dapat selesai tepat waktu. | UF |
| 37 | Saya tidak pernah bisa belajar setiap hari kecuali saya sudah berniat untuk belajar setiap hari. | C |
| 38 | Ketika saya membuat rencana mengerjakan tugas, saya selalu mengerjakan sesuai dengan rencana tersebut. | UF |
| 39 | Ketika ada kesulitan saya akan mengabaikannya. | F |
| 40 | Saya selalu mengerjakan apa yang diperintahkan dosen. | UF |
| 41 | Saya mengajak teman akrab saya untuk keluar liburan akhir pekan, meskipun minggu depan ada ujian di kampus. | F |
| 42 | Saya akan menonton film yang saya sukai, ketika laporan tugas yang diberikan oleh kampus saya terselesaikan semuanya terlebih dahulu. | UF |